

# Prevenca fajčenia

**Pre triedu: SA 14.11.2016**

Fajčenie patrí medzi toxikománie, predstavuje najrozšírenejší zlovyk, spoločenskú nereseň, ktorá spôsobuje mnoho zla v oblasti zdravia, medziľudských vzťahov, v pedagogike, na pracoviskách a všade, lebo znečisťuje prostredie. Fajčenie je spojené s vysokou návykovosťou, preto zhubne pôsobí na formovanie osobností. Prevenciu sa v súčasnosti treba venovať, preto bol vypracovaný tzv. študijný plán, ktorého cieľom je vytvoriť dostatočný odstup mládeže od fajčenia. Takáto prevencia zdôrazňuje protifajčiarske hodnoty, nielen to ako iba jedna cigareta škodí, ale i jej následky. Dôležitú úlohu tu zohráva nedať sa ovplyvniť reklamám na fajčiarske potreby a uvedomiť si o čo v skutočnosti ide týmto reklamám. Tiež rodičia by mali voči svojim deťom vystupovať ako zdroj informácií o fajčení. Sú dostatočne poučení o škodlivosti fajčenia, a tak sú schopní vytvárať hneď, od útleho veku, v deťoch negatívny postoj k cigaretám.



