

## AKTIVITY

V 1. polroku školského roku 2014/15 sa na našej škole uskutočnili tieto aktivity :

### 1. SPOLOČENSKÉ SPRÁVANIE NIE JE PREŽITOK

→ pre žiakov tried S.A a S.B a uskutočnila sa v dňoch 28.10. a 18.11

Aktivita sa realizovala v dvoch častiach:

- v prvej časti sa žiaci oboznamovali so základnými pravidlami spoločenského správania
- v druhej časti si upevňovali praktické zručnosti spoločenského správania osvojené v prvej časti

Cieľom aktivity bolo :

- oboznámiť žiakov so základmi spoločenského správania
- popularizácia pravidiel správania sa v bežnom živote
- zdôvodnenie akceptácie osôb ako prirodzenej autority

Aktivita bola realizovaná neformálnou zážitkovou formou.

Žiaci boli zapojení do aktivít, modelovali situácie v bežnom živote a spôsoby správania sa.

### 2. NAUČME SA UČIŤ

→ pre žiakov tried 1.A, 1.AS a 1.BS a uskutočnila sa dňa 4.11.

→ pre žiakov tried P.A a P.B a uskutočnila sa dňa 11.11.

Cieľom aktivity bolo :

- pomoc pri hľadaní optimálneho a efektívneho spôsobu učenia sa
- oboznámiť žiakov s rôznymi formami učenia sa
- vedieť odhaliť svoje vlastné schopnosti

Súčasťou bol individuálny test a skupinové hodnotenie.

### 3. AKO SA V ŠKOLE NESTRESOVAŤ

→ pre žiakov tried O.A, 4.A, 4.AS a 4.BS a uskutočnila sa dňa 16.12.

Cieľom aktivity bolo :

- naučiť sa zvládať záťažové situácie
- oboznámiť žiakov s rôznymi formami a typmi stresu
- spoznať prejavy stresu a vedieť využiť ochranu voči nemu

Súčasťou bol seba- reflexný test na zvládanie záťažových situácií a stresu..